

Usindikaji wa Mabibo Yaliyokaushwa



Mabibo mekundu yaliyoiva
© Noel Dimoso

Utangulizi

- Mabibo yana virutubisho kama vile vitamini A na C, protini, sukari, nyuzinyuzi, na madini (kalisi, fosforasi, zinki, n.k.).
- Mabibo yana ukakasi mwingi, hivyo mengi hupotea shambani.
- Ni vizuri kusindika ili kuongeza thamani ya mabibo.
- Usindikaji wa mabibo yaliyokaushwa unahitaji uangalizi makini ili bidhaa iwe bora na salama kwa afya.
- Lazima kufuata mtiririko maalumu wakati wa usindikaji.



Vipande vya mabibo vilivyokaushwa
© Noel Dimoso

Hatua za usindikaji wa mabibo yaliyokaushwa



With support from